

参加
無料

指定管理者主催事業

総合体育館祭

3.3(日) AM9:00 START!!

教室の体験会

全16種類の教室が無料で受け放題！

インボディ測定会

自分の体の状態を知ろう！

プロテイン試飲会&販売

健康のため！美容のために！

スポーツ用品&地元農作物の販売

衣類やトレーニンググッズなど豊富な品揃え！

飲食物の販売

管理栄養士監修弁当や屋台ラーメン、やきそば、クレープ等の軽食！

大抽選会

教室参加やお買い物をしてスタンプが3つ集まったら応募！



アスリートやマッチョだけじゃない！
プロテインは健康・美容のために必要
な栄養を効率よく摂取して理想の
身体にします！
素早い疲労回復も期待できます！

屋台ラーメン



運動できる服装と
室内シューズを
ご用意ください！！



<お問い合わせ>

青梅市総合体育館

TEL0428-24-7721