

令和6年

おうめ 健康まつり

第52回

6月2日 日 午前10時～午後3時

会場 青梅市役所

主なイベント

健康相談

歯科相談

栄養コーナー

相談・ベジチェック

献血

献血者に
「まつり限定記念品」
プレゼント

各種キャンペーン

- ・各啓発グッズの配布
- ・試供品の提供
- ・野菜の直売 

薬の相談

ヘルスチェック

体組成測定

キッチンカー

～gourmet～

各種軽食の販売



- ★梅っこ体操実演(10:15～, 11:15～)
- ★ウォーキングにも役立つ!
スポーツストレッチ体操
(10:40～, 11:40～)

講演会 午後1時～

「しっかり噛めるとカラダが目覚める！」

元東京歯科大学スポーツ歯学研究室主任教授

講師：石上 恵一 氏



おうめヘルス&ウォークアプリ

うめPON

【出展】
健康アプリ「うめPON」
関連ブース

主催：青梅市三師会(一般社団法人青梅市医師会・青梅市歯科医師会・一般社団法人青梅市薬剤師会)
青梅市

協力：西多摩保健所・青梅市獣医師会・薬物乱用防止推進青梅.奥多摩地区協議会・アルフレッサ(株)
青梅市民生児童委員合同協議会・西多摩地区保護司会青梅分区・東京都赤十字血液センター
JA西東京・青梅市スポーツ施設運営パートナーズ・他